

JEDÁLNY LÍSTOK

08.01.2018 - 12.01.2018

PONDELOK 8.1.					obsahuje alergény
DESIATA	Žemľa				01
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko kakaové				07
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa				07,09
	05.0107	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
OLOVRANT	Halušky s kyslou kapustou				01,03
	13.0009	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (340/0/0)
	Čaj ovocný				
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Cereálna tyčinka				01,08
	23.0001	Norma A: (1/0/0)	Norma B: (1/0/0)	Norma C: (1/0/0)	Norma D: (1/0/0)
	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
UTOROK 9.1.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka džemová				
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko				07
	01.0042	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami				01,07
	05.0066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Kuracie stehno poľovnícke				01,09
	09.0013	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (200/0/0)
	Ryža dusená				
	16.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
OLOVRANT	Ovocný nápoj				
	01.0053	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Lupáčka				01,07
	03.0002				
STREDA 10.1.					obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka				01,07
	03.0003				
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko karamelové				07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka šampiňónová so zeleninou				01,09
	05.0037	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Bravčové pliecko po neapolsky				
	07.0051	Norma A: (36/35/130)	Norma B: (42/50/140)	Norma C: (48/65/160)	Norma D: (54/80/190)
	Zemiaky varené s maslom I.				
	16.0037	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Čaj zázvorový				
	01.0031		Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0016	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

08.01.2018 - 12.01.2018

	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Zeleninová obloha - paprika			
	02.0091	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0) Norma D: (30/0/0)
	Čaj čierny s citrónom			
	01.0011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 11.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Sendvič			
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Biela káva			
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka zo zeleného hrášku			
	05.0135	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
OBED	Jačmenné krúčky			
	04.0002	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (21/0/0) Norma D: (24/0/0)
	Bifteľ ruský			
	12.0002	Norma A: (120/50/70)	Norma B: (150/60/90)	Norma C: (180/70/110) Norma D: (210/80/130)
	Knedľa kysnutá			
	16.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka liptovská			
	02.0028	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Čaj čierny s citrónom			
	01.0011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 12.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka sardinková			
	02.0034	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka šošovicová so zemiakmi			
	05.0098	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Špagety so syrom a kečupom			
	13.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0) Norma D: (350/0/0)
	Voda s ovocným sirupom a citrónom			
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Jogurt ovocný			
	23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)
OLOVRANT	Jogurt ovocný			
	23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Rožok			
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
08 Orechy

04 Ryby
09 Zeler

Uličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Eva
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)